

やめられないのは意思が弱いのではなく スマホの依存症なんです



- スマホによる睡眠の質の低下
- すぐにイライラする・短気
- 集中力の低下

それ全てスマホが原因なんです

霧島 仁
(Kirishima Jin)

大阪府公立高等学校卒業

↓
龍谷大学卒業

↓
大阪府下で教員として勤務中

SNS等で活動発信中！

動画はこちら→→→



講演予定内容

スマホが脳に及ぼす科学的な影響

- スマホ依存の仕組みと恐ろしさ
- すぐに実践できるスマホの使い方改革
- 日々の時間を大切にする考え方を伝える

※先生方が言いたいけど言いにくいこと、伝えたいけど伝えられないことを、生徒・保護者に伝えさせてもらいます！！

そのまま放っておくのは危険です。

今の子どもたちに必要なのは、スマホの「便利さ」だけでなく、「危険性」にも気づくこと。スマホは驚くほど依存しやすいものです。その仕組みを知らずに使い続けると、気づかぬうちに生活の中心になってしまうことも…。

だからこそ、依存する前に「自分で判断できる力」を育てることが大切です。子どもたちがスマホに振り回されるのではなく、正しく付き合えるように。今、その知識を届けることが、大人の役割ではないでしょうか？



きりしま先生の講演の魅力

◆ スマホ指導がスムーズに！

講演後、多くの先生方から「スマホの使い方が改善された」「指導がしやすくなった」との声をいただいています。教師だけでは伝わりにくいことも、専門家の立場から伝えることで、子どもたちの意識が変わります。

◆ 対象 & カスタマイズ可能！

小・中学生、または保護者向けに、学年や対象者に合わせた講演が可能です。学校のニーズに応じた内容で実施します。



※ 事前にアンケートを実施し、子どもたち・保護者の実態に合わせた講演内容を決定します。
また、「教員の代わりにこんなことを伝えてほしい」といったご要望にも柔軟に対応いたします。
生徒向け・保護者向け・両方を対象とした講演など、ご希望に応じて対応可能です。

こんな学校におすすめです！

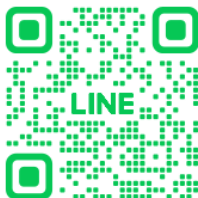
- ✓ 授業中、集中力が続かない生徒が増えている
- ✓ スマホをめぐる生徒指導が多くなっている
- ✓ 生徒が学校生活よりもスマホに夢中になっている
- ✓ スマホ依存の危険性を学校全体で学びたい

講演費用

- ◆ 講演時間や内容に応じて柔軟に対応させていただきます
- ◆ 交通費（天王寺駅から公共交通機関での費用）
「講演をお願いしたい！」と思った先生は、お気軽にご連絡ください。

講演のご依頼やご相談は、以下のLINEまたはフォームよりお問い合わせください。

LINEで申し込み



フォームで申し込み

